



«Утверждаю»
Директор
МАУ СШ «Спидвей» г. салавата
В.Ф. Кофанов

Программа
профильного спортивного лагеря
с дневным пребыванием детей
МАУ СШ «Спидвей» г. Салавата
2018 год

Содержание программы

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Полное название программы | Программа профильного спортивного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ СШ «Спидвей» г. Салавата |
| 2. Исполнители программы | МАУ СШ «Спидвей» г. Салавата |
| 3. Адрес, телефон | Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Пархоменко д.8, 8(3476)37-15-38 |
| 4. Нормативные документы | <ul style="list-style-type: none">– Конвенцией ООН о правах ребенка;– Конституцией РФ;– Законом РФ «Об образовании»;– Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;-Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;– Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;– Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.– Устав учреждения— Правила по технике безопасности, пожарной безопасности |

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПРОФИЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ С
ДИКОВИМ ПРЕЛЫВАНЬЕ

5. Цель программы	Воспитание сознательного отношения лица проходящего спортивную подготовку к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.
6. Направление деятельности	Физкультурно-спортивное
7. Количество лиц проходящих спортивную подготовку	40 лиц проходящих спортивную подготовку
8. Сроки проведения, количество смен	1 смена (с 04.06.2018 по 19.06.2018) 2 смена (с 20.06.2018 по 03.07.2018) 3 смена (с 04.07.2018 по 17.07.2018)
9. Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">- Общее оздоровление лиц проходящих спортивную подготовку, укрепление их здоровья. Укрепление физических и психических сил лиц проходящих спортивную подготовку;- Приобретение новых знаний и умений.- Максимальное участие лиц проходящих спортивную подготовку во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.- Получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.- Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности- Укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПРОФИЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕ

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение лиц проходящих спортивную подготовку к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни.

Спортивно-оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, спортивные игры развивают у лиц проходящих спортивную подготовку ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность в двигательной активности, приобщают лиц проходящих спортивную подготовку к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние лиц проходящих спортивную подготовку, но и укрепляют их дух.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни.

Гражданско- патриотическое направление:

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям.

Эколого- туристическое направление

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства: прогулки и экскурсии на природу и туристические походы.

Досуговое направление

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей; приобретение навыков взаимопонимания,

взаимоподдержки в условиях спортивного коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие творческого потенциала.

Средства: открытие смены, разнообразные игры.

РЕЖИМ ДНЯ:

08.00-8.30 - прием детей

08.30-08.45 - зарядка

09.00 – 10.00 – завтрак (дорога 30 мин).

10.00 –11.00 – свободное время (игры)

11.00 – 13.00 – культурно - массовые, спортивные и тренировочные мероприятия

13.00-14.00 – обед (дорога 30 мин).

14.00 - уход детей домой

1. Подпись аккунант програма	Программа профильного спортивного лагеря дневного пребывания детей на базе МАУ СШ «Спартак» г. Салавата
2. Ответственный прог рамы	МАУ СШ «Спартак» г. Салавата
3. Адрес, телефон	Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Паркоменко д.8, №3476)37-15-38
4. Нормативные документы	- Конвенцией ООН о правах ребенка; - Конституцией РФ; - Законом РФ «Об образовании»; - Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ, - Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ; - Федеральным законом «О защите потребителей» и дополнений к закону РФ «О защите прав потребителей» в кодексе РСФСР «Об административных правонарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ; - Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным предоставлением лагерей труда и отдыха Приказ Минбразования РФ от 11.07.2001 г. № 2685; - Устав учреждения - Препинат на деление безопасности, пожарной безопасности